

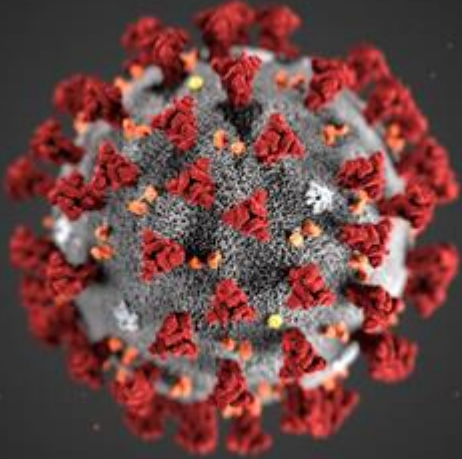
BEREDSKAPSPLAN

IFM. CORONA VIRUS

SALMON GROUP
Oppdatert 11.mars 2020

BEREDSKAPSPLAN

Retningslinjer for ansatte i Salmon Group



I forbindelse med Coronaviruset følger Salmon Groups administrasjon nasjonal beredskapsplan og Norsk Folkehelseinstitutt sine råd som oppdateres daglig.

Salmon Group har innført strenge restriksjoner som særlig gjelder reiser og fysiske møter. Retningslinjene følger utviklingen av viruset og oppdateres ihht. myndighetens råd og retningslinjer.

Salmon Groups beredskapsplan inkluderer informasjon om:

- Informasjon til ansatte
- Karantenebestemmelser
- Retningslinjer for reiser
- Viktige sider for mer informasjon

**SALMON
GROUP**

Informasjon til ansatte

SALMON
GROUP

Forebyggende vaner

- 1. Papirlommetørkle** foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.
- 2. Bruk albukroken** når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.
- 3. Vask hendene** ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk. Såpe og vann er mest effektivt.
- 4. Hånddesinfeksjon** med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.
- 5. Håndhilsning** skal unngås så langt det lar seg gjøre. Hilsing med albuen er innført som ny formell hilseform.
- 6. Klemming** skal unngås så langt det lar seg gjøre.

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.

Hva gjør arbeidstaker om man mistenker at man er syk eller smittet av viruset?



Dersom man har symptomer på influensa, skal man ikke møte på arbeid. Symptomene på sykdommen er som ved andre luftveisinfeksjoner, som hoste, feber, sår hals, brystmerter og pustevansker.

For disse tilfellene gjelder følgende:

- Varsle arbeidsgiver og bli hjemme inntil videre avklaring
- Kontakt lege per telefon som avgjør videre håndtering og helsemessig oppfølging
- Lege avgjør om hendelsen skal håndteres som mistenkt smitte eller ikke
- Ved mistenkt smitte, følg egne retningslinjer for karantene
- Ved vanlig sykdom håndteres tilfellet i henhold til vanlige rutiner

Karantene- bestemmelser

SALMON
GROUP

Karantenebestemmelser ifm. Coronavirus

Salmon Group har formidlet følgende bestemmelser til de ansatte i administrasjonen:

Dersom du har hatt nær kontakt med en som er bekreftet/mistenkt smittet (eksempelvis den/de bor med), skal du holde deg borte fra arbeid i 14 dager.

Har vært i et område med vedvarende spredning av Coronaviruset de siste 14 dagene skal du holde deg borte fra arbeid i 14 dager.

Ansatte skal ellers følge retningslinjer for reiser, se eget kapittel.

Ved mistanke om smitte eller bekreftet smitte, gjelder følgende:

- Varsle lege
- Varsle arbeidsgiver
- Følg myndighetenes retningslinjer for karantene og hold arbeidsgiver informert

Retningslinjer for reiser

SALMON
GROUP

Retningslinjer for reiser ifm. Coronavirus

Salmon Group har innført strenge retningslinjer for reiser for egne ansatte ifm. Corona-viruset. Disse reglene gjelder både tjenestereiser og privatreiser. Ansatte i SG skal følge myndighetenes reiseråd og all reisevirksomhet skal være informert om og avklart med arbeidsgiver.

Tjenestereiser

- Tjenestereiser skal begrenses fram til situasjonen rundt coronaviruset er avklart og kun gjennomføres dersom det forretningsmessig er absolutt nødvendig
- Reiser innlands skal vurderes mtp. risiko for smitte. Møter/konferanser med større folkemengder bør vurderes særskilt. Alle møter planlegges som normalt, men vil kunne avlyses eller gjennomføres som digitale møter dersom myndighetenes retningslinjer tilsier det
- Reiser til utlandet i områder med stor smittefare skal avlyses. Se myndighetenes oversikt over risikoområder på FHI eller regjeringens Reiseråd
- Øvrige internasjonale reiser skal vurderes strengt. Godkjenning skal innhentes fra administrerende direktør.

Private reiser

- Ansatte i Salmon Group skal følge myndighetenes reiseråd fram til situasjonen rundt coronaviruset er avklart
- Arbeidsgiver skal informeres om planlagte reiser i tiden framover. Reiser utenlands skal følge myndighetenes reiseråd. Reiser til områder definert med stor smittefare bør avlyses.

Ved alle reiser skal man følge råd om rutiner for å forebygge smittespredning.

**SALMON
GROUP**

Viktige sider for
mer informasjon

SALMON
GROUP

Viktige sider med informasjon om coronaviruset



Det anbefales å følge FHI sine sider. Her finnes vedtak og råd fra myndighetene i forbindelse med utviklingen av situasjonen:

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>



NHO har utarbeidet egne sider med råd til bedrifter i følge med utviklingen av situasjonen:

<https://www.nho.no/tema/arbeidsliv/artikler/koronaviruset-rad-til-bedrifter/>

<https://www.nho.no/tema/arbeidsliv/artikler/korona-og-kontrakter/>



Utenriksdepartementet

Regjeringen v/Utenriksdepartementet har utarbeidet reiseråd ifm. Coronaviruset:

https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/korona_info/id2691821/

SALMON
GROUP

salmongroup.no

ORG
UP
S
A
L
M
O
N

  salmongroup